

PSORIASIS FOTONSENSIBLE

Dras. Kreimer J; Kogan N; Veira R; Crespo A; Chaparro E; Amabile P.
Servicio de Dermatología - Hospital J. M Ramos Mejía
Consultorio Dra. Kogan N. CABA - Argentina.
jennasl@yahoo.com

• Introducción:

La psoriasis es una enfermedad frecuente que afecta del 2 al 3% de la población de origen caucásico. Los pacientes con psoriasis generalmente responden beneficiosamente a las radiaciones UV. Sin embargo hay un porcentaje de pacientes que exacerbaban su enfermedad frente a la exposición de las mismas, tanto sea a través de las radiaciones solares como la fototerapia.

• Material y Métodos:

Sobre 200 pacientes evaluados en el consultorio de Psoriasis presentamos 4 pacientes: 2 de sexo masculino y 2 de sexo femenino, de 53 años de edad promedio (30-67), fototipos I, II y III, con un cuadro de Psoriasis fotosensible. Se considera psoriasis fotosensible aquella que se exagera con las radiaciones ultravioletas (naturales o artificiales). A todos los pacientes se interrogó sobre las medicaciones concomitantes.

Todos los pacientes presentan una psoriasis vulgar severa en placas, de 6 a 10 años de evolución, en tratamiento con: paciente 1 con Acitretina; paciente 2 con Fototerapia (PUVA); paciente 3 con Metotrexate (MTX) y paciente 4 con Acitretina.



• Resultados:

El paciente 1 exagera su enfermedad al exponerse a las radiaciones solares y el paciente 2 en el curso del tratamiento PUVA. Hasta ese momento nunca habían tenido esa reacción severa casi eritrodérmica. Las pacientes 3 y 4 presentaban una fotosensibilidad fenotípicamente predispuesta ya que siempre fueron fotosensibles a las radiaciones solares. Todos los pacientes tuvieron FAN y AntiDNA negativos.

El paciente 1 resolvió su eritrodermia con MTX, el paciente 2 con Ciclosporina A y las pacientes 3 y 4 con fotoprotección, no presentaron cuadros tan severos y con su tratamiento sistémico (MTX y Acitretina respectivamente) más fotoprotección mejoraron su psoriasis.

• Conclusiones:

En nuestra casuística evaluamos 200 pacientes y 4 presentaron psoriasis fotosensible (2%).

La fotosensibilidad en psoriasis es rara. Tiene una prevalencia del 5.5% y mayormente en pacientes con fototipo I.

Se interpreta la exacerbación de la Psoriasis como Fenómeno de Köebner.

Es importante aconsejar a los pacientes con respecto al efecto beneficioso de las radiaciones ultravioletas, salvo en pacientes con fototipos I, II, fotosensibles e interrogar sobre las drogas con las que son medicados concomitantemente ya que muchas producen fotosensibilidad.

Nunca olvidarnos de los efectos inmediatos y mediatos de las radiaciones UV.

• Bibliografía:

• Ros AM, Eklund G. Department of Dermatology, Karolinska Hospital, Stockholm, Sweden. Photosensitive psoriasis. An epidemiologic study. *J Am Acad Dermatol.* 1987 Nov;17(5 Pt 1):752-8.

• Rutter KJ, Watson RE, Cotterell LF, Brenn T, Griffiths CE, Rhodes LE. Department of Dermatological Sciences, School of Translational Medicine, University of Manchester, Manchester M6 8HD, UK. Severely photosensitive psoriasis: a phenotypically defined patient subset. *J Invest Dermatol.* 2009 Dec; 129(12):2861-7. Epub 2009 Jun 18.

• Torchia D, Terranova M, Fabbri P. Department of Dermatological Sciences, II Dermatological Clinic, University of Florence, Florence, Italy. Photosensitive psoriasis in a vitiligo patient. *J Dermatol.* 2006 Dec;33(12):880-3.

• Ros AM Department of Dermatology, Karolinska Hospital, Stockholm, Sweden. Photosensitive psoriasis. *Semin Dermatol.* 1992 Dec;11(4):267-8.